



## **3° CORSO ALLIEVI ISTRUTTORI**

**12-13 FEBBRAIO 2022**

**h 9:00—13:00**

Iscrizione : Euro 30,00 a mezzo bonifico bancario intestato a:  
FISB: Federazione Italiana  
sport bowling

# **I Principi Fondamentali del Bowling**

## **Corso per allievi istruttori Parte 1**

### **E-learning su piattaforma Microsoft teams**

**Il programma tratterà gli argomenti necessari per avviare l'allievo istruttore alla professione.**

Basi di metodologia dell'insegnamento, Le principali informazioni tecniche , il gioco fisico e mentale, la terminologia appropriata , la posa atletica , i passi, ritmo tempo e cadenza , il pendolo e la corretta esecuzione ,le piste , l'oliatura e la sua forma, la tecnica di allineamento, il target, gli spare , le palle da bowling (tipologie superfici e impugnature ), Riscaldamento e defaticamento , basi di nutrizione ,salute e molti altri argomenti....

**A chi è rivolto: Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono intraprendere un percorso formativo (della durata di un anno)per svolgere la professione di istruttore di Bowling ,al termine del quale , dopo una prova pratica , sarà assegnata la qualifica di**

**Primo livello Snaq /Fisb .**

Requisiti: 18 anni di età , Scuola secondaria di primo grado, essere tesserato FISB in qualsiasi ruolo o qualifica, **NON TESSERATI** se iscritti ad un istituto di scienze motorie o similare.