



**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT BOWLING**  
**DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA C.O.N.I.**  
Via F. Antolisei, 6 - 00173 Roma

---

## LINEE GUIDA PER L'ACCESSO AI CENTRI E LA PRATICA DEL GIOCO DEL BOWLING NEGLI ALLENAMENTI INDIVIDUALI E ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E MOTORIA IN GENERE DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19<sup>1</sup>

---

### A. PREMESSE

#### 1. SCOPO DEL PRESENTE DICCIPLINARE

Il presente documento è redatto per l'utilizzo degli impianti di bowling per **allenamenti individuali** dalla data del **18 maggio 2020** e per l'**attività sportiva** di base e l'**attività motoria in genere**, dalla data del **25 maggio 2020** secondo le linee guida dell'Ufficio per lo Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri, del 19 maggio 2020.

Il documento è finalizzato quindi a definire precise **strategie di prevenzione** del rischio e favorire l'adozione di strumenti gestionali ed azioni concrete, volte a regolamentare l'accesso agli impianti di bowling ed a disciplinare l'organizzazione dell'attività motoria e sportiva all'interno degli stessi, disponendo anche l'adozione di uno *stile di gioco* che garantisca un costante distanziamento interpersonale di sicurezza, sia per le attività di allenamento, che per la pratica di base. Lo stile di gioco adottato all'interno della sala, dovrà comunque garantire il rispetto di **un metro di distanza** tra gli utenti **non** impegnati nel **gioco attivo** ed almeno **due metri di distanza** tra gli utenti impegnati nel **gioco attivo**.

Quanto previsto nel presente documento è da intendersi comunque subordinato alle norme di legge in vigore, anche per quanto non espressamente previsto ed alle misure che il Governo adotterà, in relazione all'evolversi dell'epidemia in corso.

---

<sup>1</sup> Documento realizzato in Roma, 9 maggio 2020 per lo sport individuale ed aggiornato in data 23 maggio 2020 con linee guida per sport di base e attività motoria in genere - dalla collaborazione tra i gestori degli impianti omologati per il bowling sportivo italiano, interpellati nell'ambito dell'iniziativa SOS-BOWLING e la F.I.S.B. – Federazione Italiana Sport Bowling.

Il Disciplinare, offre pertanto un contributo concreto ai fini del riavvio delle attività motorie e sportive all'interno dei centri bowling, nell'ottica della necessaria **tutela dei praticanti**, degli **operatori sportivi, degli spettatori ed accompagnatori** e degli **utenti** in genere degli altri servizi della sala (es. bar/ristorazione) e degli **addetti** delle sale bowling.

In questa ottica la FISB, per mezzo delle società affiliate e suoi Dirigenti, Tecnici e, se del caso, Ufficiali di gara, assieme al personale addetto dei centri bowling, potranno garantire la corretta e rigorosa applicazione di quanto contenuto nel Disciplinare, e vigilare sul rispetto di quanto ivi previsto in relazione agli allenamenti individuali o alla pratica sportiva di base e motoria in genere. L'osservanza delle presenti linee guida nei centri bowling sprovvisti di Associazione Sportiva, è rimessa comunque al gestore dell'impianto di bowling.

## 2. CARATTERISTICHE TIPICHE DEL GIOCO DEL BOWLING

In linea generale, Il gioco del bowling in genere ha **connotati intrinsecamente sportivi** e non presenta caratteristiche di controindicazione, con espresso riferimento al **COVID-19** e si caratterizza per **l'assenza del contatto fisico** e della **sudorazione**. Più in particolare, per quanto attiene alla pratica sportiva:

da un punto di vista di certificazione medica, Il gioco del bowling **non agonistico** rientra tra gli sport che **"non comportano impegno fisico"**<sup>2</sup>, mentre nella **classificazione degli sport in base all'impegno cardiovascolare**, per la pratica **agonistica** è classificato tra le **"attività sportive con impegno cardiovascolare di tipo neurogeno, con incrementi minimi-moderati della frequenza cardiaca"**<sup>3</sup>.

Tali considerazioni, assieme a quanto specificato di seguito, con riferimento all'adozione di un preciso **"stile di gioco"**, rendono pertanto compatibile il gioco sportivo del bowling con i criteri del **"distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva"** previsti dalle **"linee-guida"** di cui al Prot. N. 3180 dell'Ufficio per lo Sport della **Presidenza del Consiglio dei Ministri**, integrate con

---

<sup>2</sup> Comunicazione Segretario Generale del Coni del 10 giugno 2016, con Riferimento alla Nota esplicativa del Ministero della Salute del 16 giugno 2015 e successiva nota integrativa del 28 ottobre 2015.

<sup>3</sup> Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 1995 – Comitato Organizzativo Cardiologico per l'Idoneità allo Sport.

linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere del 19 maggio 2020, che forniscono le seguenti definizioni:

- Per **operatore sportivo** si intende sia chi pratica l'attività sia le persone autorizzate a stare nell'impianto sportivo (collaboratori a vario titolo, accompagnatori, ecc.).
- Per **sito sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori.
- Per **organizzazione sportiva** si intende ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), Disciplina Sportiva Associata (DSA), Ente di Promozione Sportiva (EPS) e relativi nuclei associativi (associazioni e società costituite ai sensi dell'art. 90 della l. n. 289/2002 e s.m.i. ed iscritte nel Registro Nazionale istituito ai sensi dell'art. 5, comma 2, lettera c) del D.lgs. n. 242/1999 e s.m.i.; società di cui alla l. n. 91/1981; gruppi sportivi di cui all'art. 6 della l. n. 78/2000) ovvero, in assenza di affiliazione, l'organizzazione che pratica discipline sportive di competenza dei predetti organismi sportivi riconosciuti dal CONI e/o dal CIP, ovvero enti/organizzazioni/associazioni che svolgano attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico (palestre, piscine, centri fitness, centri danza, ecc...).

Nel bowling sportivo italiano **non esiste il professionismo**.

I giocatori di **bowling sportivo agonistico**, possiedono le **proprie attrezzature di gioco** (bocce, scarpe, guanti ed altri accessori).

I praticanti attività sportiva di base e motoria in genere, utilizzano le attrezzature del centro, secondo le regole elencate nelle pagine seguenti.

### 3. CARATTERISTICHE DEI CENTRI BOWLING ITALIANI

Tutti i centri bowling italiani - omologati o non omologati per la pratica sportiva agonistica - sono gestiti da **Società commerciali** che ivi esercitano attività di **intrattenimento in locali aperti al pubblico** e sono pertanto soggetti alle più rigorose disposizioni di legge e regolamentari, sia

in termini di **sicurezza sul lavoro**, per il proprio personale dipendente, che con riferimento ai **rischi aziendali** (es. incendio, primo soccorso, HACCP etc.) espressamente indicati nel **Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)**, che dovrà essere **integrato** con il rischio contagio da COVID-19 e con la connessa **formazione del personale dipendente** e più in generale degli **addetti alla sala bowling**.

In questo ambito, dall'analisi e conseguente elaborazione adattiva alla realtà del bowling italiano, del "*Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione*" redatto dall'**INAIL** nel mese di **aprile 2020**, il **rischio di contagio** può essere definito "**medio-basso**", potendosi contenere il rischio relativo alla "classe di aggregazione", **limitando la frequenza** in sala, secondo le regole più avanti specificate.

Per la pratica del gioco del bowling, a qualsiasi livello, **non è previsto l'utilizzo di spogliatoi, né di docce**.

## **B. STRATEGIE DI PREVENZIONE**

### **1. STRATEGIE APPLICATE DAL GESTORE DELLA SALA BOWLING**

- **Condizioni climatiche della sala:** Il gestore dell'impianto dovrà garantire il corretto funzionamento dell'impianto di areazione;
- **Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature:** Dovrà adottarsi nel centro bowling un piano specifico che identifichi le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica di luoghi, ambienti ed attrezzature, anche con riferimento a quanto previsto nella circolare n. 5443 del Ministero della Salute del 20.02.2020 ed alle *Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento* – RAPPORTO ISS COVID-19 del 15/05/2020;

Tale **piano di pulizia** include: gli ambienti dedicati alla pratica sportiva, Le aree comuni, le aree ristoro, i servizi igienici, le attrezzature della pista da gioco, le postazioni di lavoro, i distributori di bevande e *snack*, con particolare riguardo alle

superfici toccate più di frequente ed alle parti esposte dell'impianto di ventilazione, secondo le modalità previste dalle citate *linee-guida* previste dall'Ufficio Sport PdCM.

- **Informazioni agli Utenti:** Quanti potranno accedere all'impianto dovranno essere preventivamente informati sulle **modalità di accesso** e sulle modalità di **prenotazione dei turni di gioco**, o degli altri servizi dell'impianto bowling, come pure in merito agli spazi accessibili ed ai comportamenti da tenere durante la pratica sportiva, ispirate al principio "ognuno protegge tutti", attraverso l'affissione e/o la diffusione di materiale informativo, comprensivo di sanzioni/provvedimenti che saranno adottate nei confronti dei trasgressori. Il Personale di gestione dell'impianto, avrà facoltà di allontanare dall'impianto, secondo le pratiche d'uso comune nei locali aperti al pubblico, eventuali soggetti irrispettosi dei regolamenti.

Ai fini dell'informazione in sala, si raccomanda di utilizzare la **scheda allegata alle presenti linee guida** ed è raccomandata la trasmissione periodica, attraverso l'impianto di filodiffusione interna, di messaggi vocali che invitino l'utenza al rispetto delle distanze ed all'osservanza di idonee misure di igiene personale;

- **Servizi Igienici:** Sarà garantito l'utilizzo "sicuro" dei servizi igienici, dotando gli stessi di carta igienica, salviette usa e getta e di idonei prodotti igienizzanti, da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso).
- **Servizio di pulizia dei Servizi Igienici:** Sarà garantito il servizio più volte, nel corso degli orari di pratica sportiva e comunque ogni qual volta ritenuto necessario, con prodotti adeguati all'emergenza.
- **Cautele sanitarie:** per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si dovrà raccomandare che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare.
- **Dispenser per gel igienizzante e salviette asciugamani** saranno provviste all'interno della sala e nell'area di gioco, in misura di almeno un flacone per ogni coppia di piste.

- **Cestoni per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta:** accessoriati delle necessarie buste di plastica saranno predisposti nei servizi igienici ed in numero sufficiente all'interno dell'area di gioco ed in generale all'interno della sala bowling.

I sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini, dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco, anch'esso chiuso e gettato nei contenitori della raccolta indifferenziata.

- **Transennamenti/Separatori** saranno predisposti all'ingresso dell'impianto sportivo per evitare eventuali assembramenti in attesa dell'accesso allo stesso ed all'interno dei locali, unitamente a **segnaletica adesiva a terra** per delimitare le aree di transito e di sosta e dovranno garantire il rispetto del distanziamento minimo (1.00 m) tra quanti eventualmente in attesa, come pure tra questi ed il Personale di servizio, che dovrà verificare la titolarità all'accesso dell'impianto ed il rispetto della segnaletica e delle distanze.

Per le stesse ragioni, ove necessario e per evitare incroci ravvicinati dovrà inoltre essere predisposto un **corridoio di uscita** dall'impianto, **differente** da quello di **ingresso**.

- **Punti di Ristoro:** potranno essere aperti nel rispetto di quanto al riguardo previsto nel settore ristorazione;
- **Personale di Gestione:** in linea di massima ed in relazione alle dimensioni ed alla configurazione di ogni singola infrastruttura sportiva, con l'ovvia esclusione del personale addetto alle pulizie che dovrà essere organizzato secondo necessità, dovrà essere prevista la presenza del personale necessario a garantire il controllo/supervisione delle seguenti aree:
  - varchi di accesso/uscita dall'impianto sportivo;
  - varchi di accesso/uscita dall'area di gioco;
  - servizi igienici/punti di ristoro;
- Alla composizione dello Staff di gestione dell'impianto, in merito a quanto previsto per gli **allenamenti individuali**, potranno/dovranno concorrere ove possibile anche Tecnici e Dirigenti delle A.S. / Società Sportive operanti nell'impianto di bowling sportivo e/o altri tesserati FISB all'uopo incaricati.

- **Comunicazione attiva con le autorità** competenti per territorio: è raccomandata la comunicazione preventiva di riapertura e rispetto delle presenti linee guida e di quelle eventualmente relative ad altri settori di attività esercitate all'interno della sala, al proprio Comune ed alla Asl competente per territorio, anche con riferimento agli obblighi di "sorveglianza sanitaria" e più in generale alle autorità di Pubblica Sicurezza e di governo del territorio;

## 2. ACCESSO AGLI IMPIANTI DI BOWLING PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA E MOTORIA IN GENERE

Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo ed in relazione agli spazi destinati all'attività sportiva e motoria in genere, svolta all'interno di ogni singolo impianto di bowling:

- L'accesso sarà **contingentato**, anche ricorrendo allo strumento dell'accesso su **prenotazione** delle piste da gioco o di tavoli di ristorazione;
- L'accesso dovrà essere preferibilmente **tracciato** anche con utilizzo, laddove possibile, di **moduli di autocertificazione**, (come da **allegato 1**), che andranno conservati per almeno 15 giorni dal personale addetto alla gestione del centro bowling;
- L'accesso all'impianto di bowling dovrà avvenire come da procedure stabilite nel presente disciplinare - subordinatamente ad eventuali disposizioni legislative più estensive o restrittive - previa **verifica dei seguenti elementi**:
  - **Misurazione della temperatura corporea**, che dovrà essere inferiore ai 37,5°;
  - **Possesso di DPI** (mascherina), che andrà rigorosamente indossata dagli utenti per tutto il periodo di permanenza nell'impianto sportivo;
  - **Sanificazione delle mani** con prodotti idonei, attraverso apposite colonnine e/o dispenser;
  - **Presenza visione del regolamento** d'uso dell'impianto e delle attrezzature, esposto all'ingresso della sala;
- Sarà cura del personale addetto alla gestione della sala bowling, dotare gli utenti di guanti in polietilene, o similari, da utilizzare per prelevare l'attrezzatura sportiva messa a disposizione del centro ed il trasporto fino all'area di gioco;

### 3. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA O MOTORIA IN GENERE

- **Presenze all'interno dell'impianto di bowling:** Il numero di accessi consentiti per ogni singolo impianto, dovrà prevedere regole specifiche, in base alle caratteristiche della sala bowling, in modo da evitare assembramenti ed assicurare il mantenimento di almeno **un metro** di separazione tra gli utenti, rimandando alle specifiche linee guida di settore, con riferimento ad altre attività esercitate all'interno della sala (ad es. bar/ristorazione)
- **Distanziamento nell'area di gioco:** Dovrà prevedersi l'utilizzo di apposita segnaletica a pavimento per delimitare le posizioni dei giocatori attivi e non attivi, in base alle caratteristiche della singola sala bowling.

In particolare, l'**area di gioco** può essere genericamente definita come lo spazio compreso tra la linea di fallo ed il termine del parquet dell'approache, per quanto riguarda il **gioco attivo** e lo spazio tra la fine del parquet dell'approache e l'ultima seduta retrostante, per quanto riguarda il **gioco non attivo**.

Per quanto riguarda l'area del **gioco attivo**, si dovrà utilizzare nell'area di gioco non attivo, apposita segnaletica a pavimento per distanziare i giocatori non attivi di almeno **due metri dal giocatore attivo**; inoltre dovranno rispettarsi le **regole di precedenza** d'uso comune nel gioco del bowling, in modo che tra due giocatori attivi vi sia sempre lo spazio, in larghezza, di almeno una pista libera;

Per quanto attiene l'area di "**gioco non attivo**", la segnaletica a terra dovrà prevedere la distanza dei giocatori non impegnati attivamente nel gioco, di almeno **un metro**;

- Per quanto attiene al rischio di riduzione della distanza con riferimento agli schienali di sedute attigue tra due piste adiacenti, dovrà provvedersi, alternativamente a:
  - Impedire ai giocatori non attivi di utilizzare sedute con schienali attigui, o comunque impedirne la seduta contemporanea;
  - Installare apposito pannello separatore tra gli schienali;
- E' rigorosamente **vietata ogni forma di contatto** tra giocatori sull'area di gioco, con espresso riferimento al "passaggio del cinque";

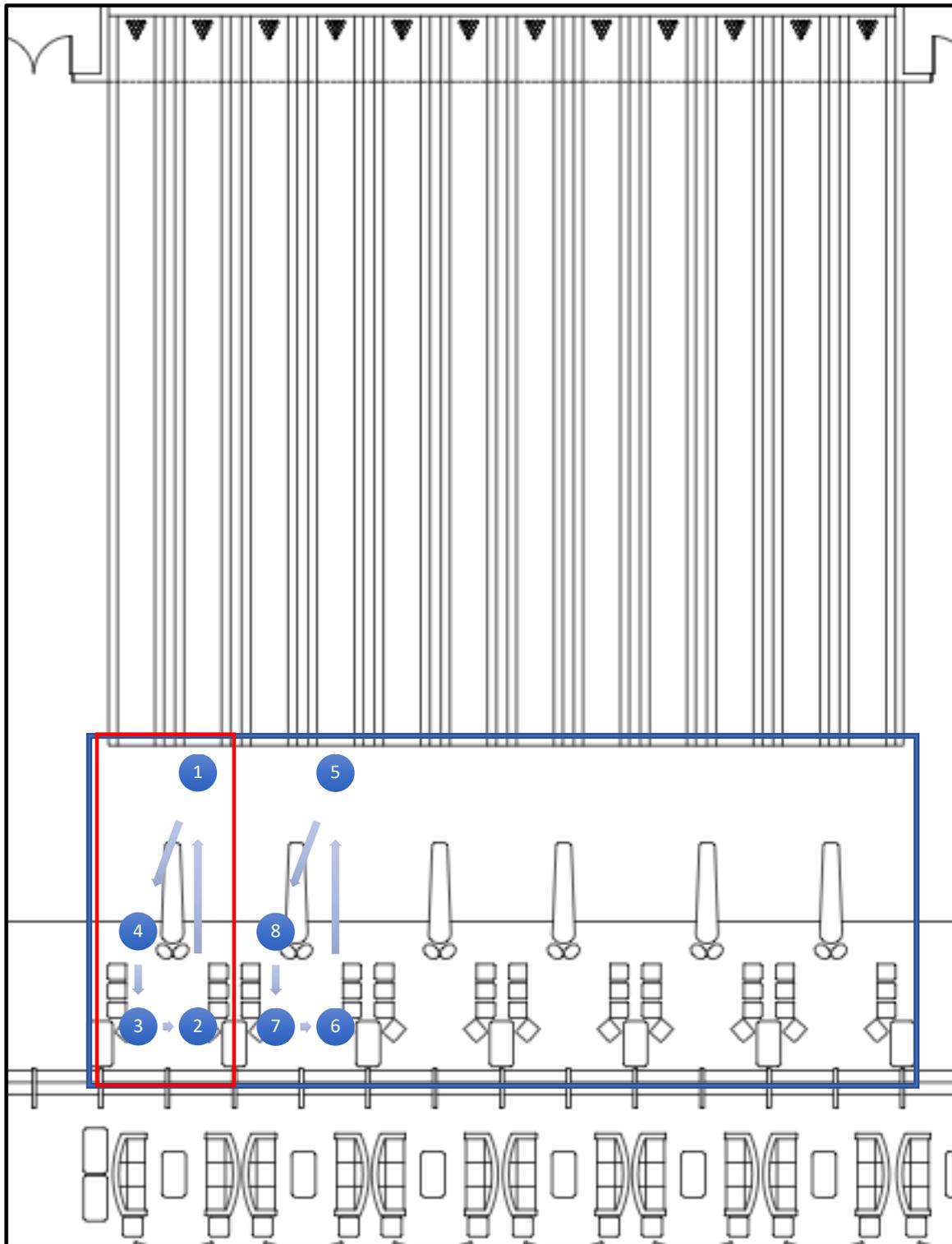
- Per gli atleti impegnati in allenamenti individuali che utilizzino la propria attrezzatura, è consentito l'utilizzo di **straccetti per detergere l'olio** dalle bocce, ma è **rigorosamente vietato** riporre gli stessi a contatto con attrezzature di gioco e straccetti di altri giocatori, utilizzando a tale scopo la propria borsa delle bocce o altro ricovero di effetti personali;
- **Utilizzo della DPI (mascherina):** L'utilizzo della mascherina è obbligatorio per tutta la durata del gioco non attivo. La mascherina può essere abbassata unicamente nel momento del gioco attivo, dopo la salita sull'*approache* e dovrà nuovamente essere indossata correttamente, prima di scendere dall'*approache*;
- **Sanificazione dell'attrezzatura di gioco:** La sanificazione della propria attrezzatura di gioco avviene ad opera del singolo giocatore, anche utilizzando i presidi sanitari messi a disposizione dal gestore dell'impianto. Per l'eventuale utilizzo di attrezzatura del centro, sempre utilizzata col principio dell'*"Attrezzo personale"*, questa sarà messa a disposizione già sanificata ed al termine dell'utilizzo, sarà lasciata nell'area di gioco per essere sanificata a cura del personale addetto alla gestione dell'impianto.

---

#### RIFERIMENTI NORMATIVI E DOCUMENTALI

- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 26/04/2020;
- Decreto Legge n. 33 del 16/05/2020 recante *"Ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19"*;
- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17/05/2020;
- Linee-Guida ai sensi dell'Art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport – Prot. 3180 del 03/05/2020
- Circolare Ministero della Salute n. 5443 del 22 febbraio 2020
- INAIL - *Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione* – APRILE 2020
- RAPPORTO *Lo Sport riparte in sicurezza* – CONI – POLITECNICO DI TORINO – Versione 1 del 26/04/2020
- *Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento* – RAPPORTO ISS COVID-19 del 15/05/2020
- Linee-guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere – Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo sport - 19/05/2020

## LAYOUT DI UNA TIPICA SALA DA BOWLING DI 12 PISTE



L'area nel riquadro blu misura circa **21 metri di larghezza** per **10,5 di altezza**, per un totale di circa **220 mq.**

I **4 giocatori** rappresentati nei dischi numerati da 1 a 4, utilizzano uno spazio di gioco di circa **35 mq.** (riquadro rosso), mantenendo una **distanza interpersonale minima di 1,7 metri** tra giocatori non attivi (es. 2→3 o 2→7) e di **5 metri** tra questi ed il giocatore impegnato nel gioco attivo (es. 1→4) e **3 metri** tra due o più giocatori attivi (es. 1→5).

La **rotazione dei giocatori** durante la sessione di gioco, consente di avere un **unico atleta impegnato a turno** nel gioco attivo ed il mantenimento costante della distanza minima di sicurezza.

**Allegato 1 – AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 e 47 del DPR 28 DICEMBRE 2000, n. 445**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

Via/Piazza \_\_\_\_\_

In caso di minore: Genitore/tutore del minore \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

Via/Piazza \_\_\_\_\_

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', CONSAPEVOLE CHE FALSE DICHIARAZIONI SARANNO PERSEGUIBILI PENALMENTE, CHE NEGLI ULTIMI 15 GIORNI**

1. NON ha avuto (genitore e minore) sintomi quali TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE associati o meno a DIFFICOLTA' RESPIRATORIA;  
2. NON ha (genitore e minore) soggiornato anche solo temporaneamente in aree con presunta trasmissione comunitaria (diffusa o locale);

3. NON è (genitore e minore) venuto a contatto con persone sospette per COVID-19 o positive al SARS-CoV-2 o comunque anche se negative, assoggettate a quarantena in quanto a loro volta essere venuti a contatto con casi sospetti o accertati di COVID-19;

4. NON è (genitore e minore) attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per COVID-19;

5. NON è (genitore e minore) risultato POSITIVO al tampone per la ricerca del virus SARS – CoV-2;

6. NON AVER contratto il COVID-19;

7. AVERE contratto il COVID-19 e di avere effettuato dopo la guarigione clinica DUE tamponi a distanza di 24 ore risultati NEGATIVI rispettivamente in data \_\_\_\_\_ e in data \_\_\_\_\_ rispettando il periodo di isolamento sociale di 14 giorni terminato in data \_\_\_\_\_;

8. NON ha (genitore e minore) effettuato viaggi internazionali.

In fede,

Firma del dichiarante o del genitore se minore

\_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_



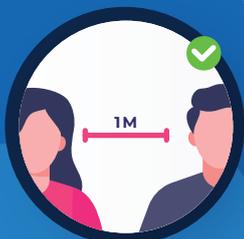
Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it