



**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT BOWLING**  
**DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA C.O.N.I.**  
Via F. Antolisei, 6 - 00173 Roma

---

## LINEE GUIDA PER L'ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA PRATICA SPORTIVA NEGLI IMPIANTI DI BOWLING IN PREVISIONE DELLA LORO RIAPERTURA DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19<sup>1</sup>

---

### A. PREMESSE

#### 1. SCOPO DEL PRESENTE DICCIPLINARE

Il costante arretramento della pandemia in corso, potrebbe consentire in tempi ragionevolmente brevi e presumibilmente con modalità progressive e diversificate per tempistiche ed aree geografiche, la riapertura degli impianti di bowling sportivo italiani.

Il presente documento è redatto per l'utilizzo degli impianti di bowling per allenamenti individuali degli **atleti di interesse nazionale** della FISB, dalla data del **4 maggio 2020** ed in previsione di una possibile riapertura dei centri bowling, per la pratica sportiva degli **altri tesserati**, successivamente alla data del **18 maggio 2020**.

Il documento è finalizzato quindi a definire precise **strategie di prevenzione** del rischio e favorire l'adozione di strumenti gestionali ed azioni concrete, volte a regolamentare l'accesso agli impianti di bowling ed a disciplinare l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno degli stessi, disponendo anche l'adozione di un preciso **stile di gioco** che garantisca un costante distanziamento interpersonale di sicurezza, sia per le attività di allenamento, che per la pratica agonistica ed amatoriale.

---

<sup>1</sup> Documento realizzato in Roma, 9 maggio 2020 dalla collaborazione tra i gestori degli impianti omologati per il bowling sportivo italiano, interpellati nell'ambito dell'iniziativa SOS-BOWLING e la F.I.S.B. – Federazione Italiana Sport Bowling

Quanto previsto nel presente documento è da intendersi comunque subordinato alle norme di legge in vigore, anche per quanto non espressamente previsto ed alle misure che il Governo adotterà, in relazione all'evolversi dell'epidemia in corso.

Il Disciplinare, offre pertanto un contributo concreto all'auspicabile riavvio delle attività sportive all'interno dei centri bowling, nell'ottica della necessaria **tutela degli atleti** praticanti, degli **operatori sportivi** e degli **addetti** delle sale bowling.

In questa ottica la FISB, per mezzo delle società affiliate e suoi Dirigenti, Tecnici e, se del caso, Ufficiali di gara, assieme al personale addetto dei centri bowling, potranno garantire la corretta e rigorosa applicazione di quanto contenuto nel Disciplinare, in tutti gli impianti di bowling omologati per la pratica sportiva e vigilare sul rispetto di quanto ivi previsto.

## 2. CARATTERISTICHE TIPICHE DEL BOWLING SPORTIVO

In linea generale, Il gioco del bowling non presenta caratteristiche di controindicazione, con espresso riferimento al **COVID-19** e si caratterizza per **l'assenza del contatto fisico** e della **sudorazione**. Più in particolare, per quanto attiene alla pratica sportiva:

da un punto di vista di certificazione medica, Il gioco del bowling **non agonistico** rientra tra gli sport che **"non comportano impegno fisico"**<sup>2</sup>, mentre nella **classificazione degli sport in base all'impegno cardiovascolare**, per la pratica **agonistica** è classificato tra le **"attività sportive con impegno cardiovascolare di tipo neurogeno, con incrementi minimi-moderati della frequenza cardiaca"**<sup>3</sup>.

Tali considerazioni, assieme a quanto specificato di seguito, con riferimento all'adozione di un preciso **"stile di gioco"**, rendono pertanto compatibile il gioco sportivo del bowling con i criteri del **"distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva"** previsti dalle **"linee-guida"** di cui al Prot. N. 3180 dell'Ufficio per lo Sport della **Presidenza del Consiglio dei Ministri**.

Nel bowling sportivo italiano **non esiste il professionismo**.

---

<sup>2</sup> Comunicazione Segretario Generale del Coni del 10 giugno 2016, con Riferimento alla Nota esplicativa del Ministero della Salute del 16 giugno 2015 e successiva nota integrativa del 28 ottobre 2015.

<sup>3</sup> Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 1995 – Comitato Organizzativo Cardiologico per l'Idoneità allo Sport.

I giocatori di **bowling** sportivo **agonistico**, possiedono le **proprie attrezzature di gioco** (bocce, scarpe, guanti ed altri accessori).

### 3. CARATTERISTICHE DEI CENTRI BOWLING SPORTIVI ITALIANI

Tutti i centri bowling italiani omologati per la pratica sportiva, sono gestiti da **Società commerciali** che ivi esercitano attività di **intrattenimento in locali aperti al pubblico** e sono pertanto soggetti alle più rigorose disposizioni di legge e regolamentari, sia in termini di **sicurezza sul lavoro**, per il proprio personale dipendente, che con riferimento ai **rischi aziendali** (es. incendio, primo soccorso, HACCP etc.) espressamente indicati nel **Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)**, in corso di integrazione ed aggiornamento generalizzato, proprio con riferimento all'emergenza sanitaria in corso e con la connessa **formazione del personale dipendente** e più in generale degli **addetti alla sala bowling**.

In questo ambito, dall'analisi e conseguente elaborazione adattiva alla realtà del bowling italiano, del "**Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione**" redatto dall'INAIL nel mese di **aprile 2020**, possiamo trarre conclusioni ragionevolmente ottimistiche su una imminente **riapertura con limitazioni** dei centri bowling italiani, con riferimento a tutti gli atleti tesserati, in quanto dall'adozione dei criteri ivi esposti, il **rischio di contagio** può essere definito "**medio-basso**", potendosi contenere il rischio relativo alla "**classe di aggregazione**", **limitando la frequenza** in sala ai soli tesserati FISB , in attesa di una futura riapertura generalizzata al pubblico dell'intrattenimento commerciale.

Per la pratica sportiva del bowling, non è previsto l'utilizzo di spogliatoi, né di docce.

## B. STRATEGIE DI PREVENZIONE

### 1. STRATEGIE APPLICATE DAL GESTORE DELLA SALA BOWLING

- **Condizioni climatiche della sala:** Il gestore dell'impianto dovrà garantire il corretto funzionamento dell'impianto di areazione;

- **Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature:** Dovrà adottarsi nel centro bowling un piano specifico che identifichi le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica di luoghi, ambienti ed attrezzature, anche con riferimento a quanto previsto nella circolare n. 5443 del Ministero della Salute del 20.02.2020.

Tale **piano di pulizia** include: gli ambienti dedicati alla pratica sportiva, Le aree comuni, le aree ristoro, i servizi igienici, le attrezzature della pista da gioco, le postazioni di lavoro, i distributori di bevande e *snack*, con particolare riguardo alle superfici toccate più di frequente ed alle parti esposte dell'impianto di ventilazione, secondo le modalità previste dalle citate *linee-guida* previste dall'**Ufficio Sport PdCM**.

- **Informazioni agli Utenti:** Quanti potranno accedere all'impianto dovranno essere preventivamente informati sulle **modalità di accesso** e sulle modalità di **prenotazione** dei **turni di gioco**, come pure in merito agli spazi accessibili ed ai comportamenti da tenere durante la pratica sportiva, ispirate al principio "**ognuno protegge tutti**", attraverso l'affissione e/o la diffusione di materiale informativo, comprensivo di sanzioni/provvedimenti che saranno adottate nei confronti dei trasgressori. Il Personale di gestione dell'impianto, avrà facoltà di allontanare dall'impianto, secondo le pratiche d'uso comune nei locali aperti al pubblico, eventuali soggetti irrispettosi dei regolamenti.
- **Servizi Igienici:** Sarà garantito l'utilizzo "sicuro" dei servizi igienici, dotando gli stessi di carta igienica, salviette usa e getta e di idonei prodotti igienizzanti, da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso).
- **Servizio di pulizia dei Servizi Igienici:** Sarà garantito il servizio più volte, nel corso degli orari di pratica sportiva e comunque ogni qual volta ritenuto necessario, con prodotti adeguati all'emergenza.
- **Cautele sanitarie:** per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si dovrà raccomandare che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi

contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare.

- **Dispenser per gel igienizzante e salviette asciugamani** saranno provviste all'interno della sala e nell'area di gioco, in misura di almeno un flacone per ogni coppia di piste.
- **Cestoni per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta:** accessoriati delle necessarie buste di plastica saranno predisposti nei servizi igienici ed in numero sufficiente all'interno dell'area di gioco ed in generale all'interno della sala bowling.

I sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini, dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco, anch'esso chiuso e gettato nei contenitori della raccolta indifferenziata.

- **Transennamenti/Separatori** saranno predisposti all'ingresso dell'impianto sportivo per evitare eventuali assembramenti in attesa dell'accesso allo stesso ed all'interno dei locali, unitamente a **segnaletica adesiva a terra** per delimitare le aree di transito e di sosta e dovranno garantire il rispetto del distanziamento minimo (1.00 m) tra quanti eventualmente in attesa, come pure tra questi ed il Personale di servizio, che dovrà verificare la titolarità all'accesso dell'impianto ed il rispetto della segnaletica e delle distanze.

Per le stesse ragioni, ove necessario e per evitare incroci ravvicinati dovrà inoltre essere predisposto un **corridoio di uscita** dall'impianto, **diversa** da quello di **ingresso**.

- **Punti di Ristoro:** potranno essere aperti ma solo nel rispetto di quanto al riguardo previsto per attività similari nel DPCM che sarà in vigore all'atto della riapertura degli impianti sportivi e comunque per quanto altro specificatamente previsto al riguardo da eventuali norme/decreti a livello locale.
- **Personale di Gestione:** in linea di massima ed evidentemente in relazione alle dimensioni ed alla configurazione di ogni singola infrastruttura sportiva, con l'ovvia esclusione del personale addetto alle pulizie che dovrà essere organizzato secondo necessità, dovrà essere prevista la presenza del personale necessario a garantire il controllo/supervisione delle seguenti aree:

- varchi di accesso/uscita dall'impianto sportivo;
- varchi di accesso/uscita dall'area di gioco;
- servizi igienici/punti di ristoro;
- Alla composizione dello Staff di gestione dell'impianto, potranno/dovranno concorrere ove necessario anche Tecnici e Dirigenti delle A.S. / Società Sportive operanti nell'impianto di bowling sportivo e/o altri tesserati FISB all'uopo incaricati.

## 2. ACCESSO AGLI IMPIANTI DI BOWLING PER LA PRATICA SPORTIVA

Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo ed in relazione agli spazi destinati all'attività sportiva di ogni singolo impianto di bowling:

- Avranno diritto di accesso gli **Atleti** regolarmente tesserati presso un'Associazione o Società Sportiva affiliata alla FISB, in quei centri bowling che garantiranno il rispetto delle vigenti norme di legge e del presente disciplinare;
- Potranno inoltre accedere i **Dirigenti** ed i **Tecnici** Tesserati FISB;
- **Ospiti** e **Accompagnatori** saranno ammessi nel limite di quanto stabilito al successivo punto 3, nel rispetto del distanziamento tra loro e dovranno permanere nella sala in aree delimitate da appositi transennamenti, ove l'architettura interna della sala non preveda evidente separazione dell'area di gioco.
- L'accesso sarà **contingentato**, come stabilito nel presente disciplinare - subordinatamente ad eventuali disposizioni legislative più estensive o restrittive - in termini di rapporto presenze/superficie e previa verifica dei seguenti elementi:
  - **Misurazione della temperatura corporea**, che dovrà essere inferiore ai 37,5°;
  - **Possesso di DPI** (mascherina), che andrà rigorosamente indossata dagli utenti per tutto il periodo di permanenza nell'impianto sportivo;
  - **Sanificazione delle mani** con prodotti idonei, attraverso apposite colonnine e/o dispenser;
  - **Presenza visione del regolamento** d'uso dell'impianto e delle attrezzature, esposto all'ingresso della sala;

### 3. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

- **Presenze all'interno dell'impianto di bowling sportivo:** Il numero di accessi consentiti per ogni singolo impianto, sarà determinato dal rapporto tra la superficie complessiva dell'intero impianto sportivo espressa in mq. e lo spazio riservato ad ogni singolo soggetto avente diritto di accesso, (atleti, tecnici, altri tesserati FISB, eventuali ospiti ed accompagnatori, personale di servizio, ecc.); spazio che, considerando la vasta volumetria tipica delle sale bowling, oltre a quanto esposto al punto 2 delle Premesse e quanto stabilito dal DPCM del 10/04/2020 con riferimento al settore del commercio al dettaglio, è definita in **3 persone/40 mq.**
- **Distanziamento nell'area di gioco:** In base a quanto stabilito nelle citate linee-guida dell'Ufficio Sport PdCM al paragrafo '**distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva**', è consentito l'accesso all'area di gioco e la pratica sportiva per un numero massimo di **4 atleti per ciascuna coppia di piste.**
- **Utilizzo della DPI (mascherina):** L'utilizzo della mascherina è obbligatorio per tutta la durata del gioco non attivo. La mascherina può essere abbassata unicamente nel momento del gioco attivo, dopo la salita sull'*approache* e dovrà nuovamente essere indossata correttamente, prima di scendere dall'*approache*;
- **Sanificazione dell'attrezzatura di gioco:** La sanificazione della propria attrezzatura di gioco avviene ad opera del singolo giocatore, anche utilizzando i presidi sanitari messi a disposizione dal gestore dell'impianto. Per l'eventuale utilizzo di attrezzatura del centro, sempre utilizzata col principio dell'*"Attrezzo personale"*, questa sarà messa a disposizione già sanificata ed al termine dell'utilizzo, sarà lasciata nell'area di gioco per essere sanificata a cura del personale addetto alla gestione dell'impianto.
- **Stile di gioco da adottare per la pratica sportiva:** Viene introdotto un inedito stile di gioco da utilizzare per rispettare le regole del distanziamento, che viene denominato "**giro all'italiana**" secondo le regole seguenti (si veda anche lo schema riportato a pag. 9):
  - 4 atleti su una coppia di piste si dispongono in quadrato;

- Due giocatori si dispongono sulla linea avanzata a bordo pista e due giocatori si dispongono all'altezza dell'ultima seduta posteriore;
- I nomi dei 4 atleti vengono inseriti sul monitor di destra, in modalità "league";
- Il giocatore di destra definito col numero '1' gioca il primo *frame*;
- Alla conclusione del primo *frame* il giocatore 1 torna sulla pista opposta, mentre gli altri tre giocatori effettuano un quarto di giro **in senso antiorario**;
- Il giocatore 1 effettua dunque il secondo *frame* sulla pista di sinistra ed alla conclusione di questo si fermerà a bordo pista in attesa del giocatore 2, e così via fino all'ultimo *frame*;
- Terminato l'ultimo *frame* del giocatore 4 sulla pista di sinistra, questi tornerà sulla pista di destra passando davanti al tornabocce, mentre il giocatore 1 si sposterà sulla pista di sinistra passando dietro al tornabocce;
- I giocatori n. 2 e 3, a loro volta, invertiranno le loro posizioni, mantenendo la distanza di 1 metro.
- Il giocatore n. 1 inizierà dunque la seconda partita dalla pista di sinistra e si proseguirà con rotazione dei 4 giocatori **in senso orario**.

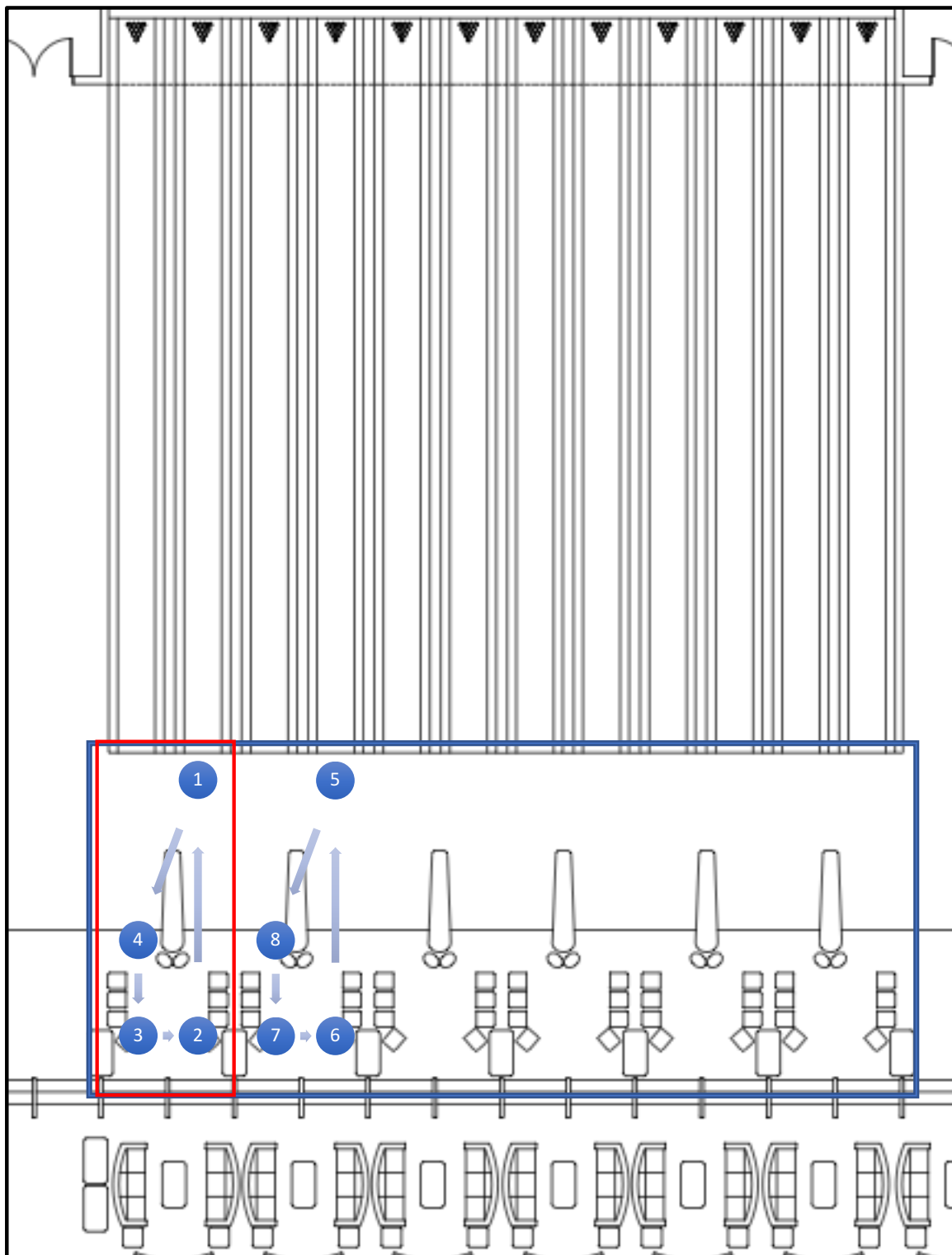
---

#### RIFERIMENTI NORMATIVI E DOCUMENTALI

- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 26/04/2020
- Linee-Guida ai sensi dell'Art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport – Prot. 3180 del 03/05/2020
- Circolare Ministero della Salute n. 5443 del 22 febbraio 2020
- INAIL - *Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione* – APRILE 2020
- RAPPORTO *Lo Sport riparte in sicurezza* – CONI – POLITECNICO DI TORINO – Versione 1 del 26/04/2020



## LAYOUT DI UNA TIPICA SALA DA BOWLING DI 12 PISTE – STILE DI GIOCO “GIRO ITALIANO”



L'area nel riquadro blu misura circa **21 metri di larghezza** per **10,5 di altezza**, per un totale di circa **220 mq.**

I **4 giocatori** rappresentati nei dischi numerati da 1 a 4, utilizzano uno spazio di gioco di circa **35 mq.** (riquadro rosso), mantenendo una **distanza interpersonale minima di 1,7 metri** tra giocatori non attivi (es. 2→3 o 2→7) e di **5 metri** tra questi ed il giocatore impegnato nel gioco attivo (es. 1→4) e **3 metri** tra due o più giocatori attivi (es. 1→5).

La **rotazione dei giocatori** durante la sessione di gioco, consente di avere un **unico atleta impegnato a turno** nel gioco attivo ed il mantenimento costante della distanza minima di sicurezza.